

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

RENNIE MINT 680 mg / 80 mg , kauwtabletten  
RENNIE MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg , kauwtabletten  
RENNIE ORANGE 680 mg / 80 mg, kauwtabletten  
RENNIE COOL MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten

Calciumcarbonaat en magnesiumcarbonaat

### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen, want deze bevat belangrijke informatie**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Rennie en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u Rennie niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Rennie in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Rennie?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

## **1. WAT IS RENNIE EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Rennie is een geneesmiddel dat een branderig gevoel aan de maag verlicht. Het wordt gebruikt ter verlichting van maagpijnen zoals:

- branderig gevoel
- zure oprispingen
- gevoel van opgezwollen maag.
- indigestie
- dyspepsie

Personen die een overgevoeligheid voor suiker vertonen, met name bij diabetes-patiënten, moeten Rennie Mint zonder suiker of Rennie Cool Mint zonder suiker kauwtabletten gebruiken.

## **2. WANNEER MAG U RENNIE NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

### **Wanneer mag u Rennie niet gebruiken?**

Gebruik Rennie niet:

- als u allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- in geval van abnormaal hoge calciumspiegel in het bloed.

- in geval van ernstige afname van de nierwerking of nierstenen.
- in geval van abnormaal lage fosfaatspiegel in het bloed.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Rennie?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Rennie inneemt.

Let speciaal op het gebruik van Rennie in de volgende omstandigheden:

- als u dit middel langdurig wilt gaan gebruiken. Overleg in dat geval altijd met uw arts.
- als u overgevoelig bent voor suiker, in het bijzonder als u diabetes heeft. Als dit van toepassing is op u, gebruik dan Rennie Mint zonder suiker of Rennie Cool Mint zonder suiker kauwtabletten.
- als u nierproblemen heeft of als u de bejaarde leeftijd heeft bereikt. Overleg met uw arts voordat u Rennie gebruikt. U moet wellicht medisch onderzocht worden.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Rennie nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Neem Rennie niet gelijktijdig in met onderstaande geneesmiddelen, maar laat tussen de inname van deze geneesmiddelen en Rennie een tijdsinterval van 1 tot 2 uur:

- Tetracyclines (een type antibioticum)
- Cimetidine (remt de productie van maagzuur)
- IJzerpreparaten
- Chloorpromazine (een antipsychoticum)
- Quinolones (een type antibioticum)
- Etidronaat (ter behandeling van osteoporose en botpijn)
- Alendronaat (ter behandeling van osteoporose en botpijn)
- Indometacine (ter vermindering van koorts en pijn)
- Hartglycosiden (om hartproblemen te behandelen)
- Levothyroxine (om schildklierproblemen te behandelen)
- Eltrombopag (ter bevordering van de bloedplaatjesproductie)
- Fluoriden
- Fosfaten

Wanneer u **diuretica** (gebruikt om de urineproductie te verhogen) en tegelijkertijd hoge doseringen Rennie inneemt, kan dit leiden tot een abnormaal calciumgehalte in het bloed.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Een abnormaal calciumgehalte (zie rubriek 4 “mogelijke bijwerkingen - melk-alkalisyndroom”) in het bloed kan optreden bij een langdurige en gelijktijdige inname van vitamine D of zuivelproducten met hoge doses Rennie.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rennie mag ingenomen worden tijdens de zwangerschap en de borstvoedingsperiode. Er is geen gevaar voor het ongeboren kind en de baby als de aanwijzingen uit rubriek 3 “Hoe neemt u Rennie in?” worden opgevolgd (maximum 11 kauwtabletten per dag, en dit nooit langer dan enkele dagen).

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Niet van toepassing.

### **Rennie Mint en Rennie Orange bevatten saccharose.**

Patiënten met glucose- en galactosemalabsorptie, levulose-intolerantie, sucrase-deficiëntie, fructose-intolerantie of sucrose-isomaltase-insufficiëntie mogen deze geneesmiddelen niet gebruiken.

### **Rennie Mint zonder suiker en Rennie Cool Mint zonder suiker bevat sorbitol.**

Bijgevolg zijn Rennie Mint zonder suiker en Rennie Cool Mint zonder suiker mogelijk niet geschikt voor patiënten met sorbitolintolerantie.

## **3. HOE NEEMT U RENNIE IN?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Volwassenen en kinderen van 12 jaar en ouder:**

- De kauwtabletten worden zonder water ingenomen, ze worden opgezogen of opgekauwd van zodra de eerste symptomen van overmatig maagzuur (hyperaciditeit) de kop opsteken.
- 1 of 2 kauwtabletten tegelijk opzuigen, herhalen indien nodig.
- Voor een snelle verlichting van het ongemak, de eerste kauwtablet stukbijten.
- Nooit meer dan 11 kauwtabletten per dag innemen en dit nooit langer dan enkele dagen (zie rubriek 4 "Mogelijke bijwerkingen").

### **Gebruik bij kinderen**

Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 12 jaar.

### **Heeft u te veel van Rennie ingenomen?**

Wanneer u te veel van Rennie heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245). Stop met de inname van dit geneesmiddel. Drink veel. Als het middel kort geleden is ingenomen, kan uw maag leeggepompt worden (maagspoeling). Een overdosis van Rennie kan een abnormaal calciumgehalte in het bloed veroorzaken. Symptomen omvatten: spijsverteringsstoornissen, abnormale vermoeidheid, verwardheid, depressie, verhoogde urinehoeveelheden, overmatige dorst en uitdroging.

### **Bent u vergeten Rennie in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van Rennie**

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Indien u dit geneesmiddel langdurig en in hoge doses gebruikt kan een verhoogd magnesium-en calciumgehalte in het bloed en een verandering in het zuur-base evenwicht (metabole alkalose) optreden, in het bijzonder bij patiënten met een verminderde nierfunctie. Dit wordt gekenmerkt door maagdarmklachten (misselijkheid, braken), abnormale vermoeidheid, verwardheid, depressie, verhoogde urinehoeveelheden, overmatige dorst en uitdroging.

Een chronisch verhoogd calciumgehalte in het bloed kan afzetting van calcium in de weefsels veroorzaken.

#### *Immuunsysteemaandoeningen*

- allergische reacties (overgevoeligheidsreacties) met als mogelijke symptomen: huiduitslag, netelroos, ophoping van vocht rond het gelaat en de keel, hevige, snelle allergische reactie.

#### *Voedings- en stofwisselingsstoornissen*

- verhoogd calciumgehalte in het bloed
- verandering in het zuur-base evenwicht (metabole alkalose). Dit wordt gekenmerkt door maagdarmklachten (zie hieronder), abnormale vermoeidheid, verwardheid, depressie, verhoogde urinehoeveelheden, overmatige dorst en uitdroging.
- melk-alkalisyndroom (zie hieronder)

#### *Maagdarmsstelselaandoeningen (maagdarmklachten)*

- misselijkheid
- braken
- maaglast
- diarree
- constipatie: calciumcarbonaat (één van de werkzame stoffen in dit middel) kan constipatie veroorzaken. Deze bijwerking wordt echter tegengehouden door magnesiumcarbonaat (de andere werkzame stof in dit middel) dat een laxerende werking heeft.
- verhoogde maagzuurproductie (rebound-effect)

#### *Skeletspierstelsel- en bindweefselstoornissen*

- spierzwakte

#### Patiënten met een verminderde nierfunctie

Bij patiënten met een verminderde nierfunctie kan de inname van hoge doses Rennie naast de andere bijwerkingen (zie hierboven) volgende bijwerking veroorzaken:

#### *Voedings- en stofwisselingsstoornissen*

- verhoogd magnesiumgehalte in het bloed, gekenmerkt door neuromusculaire en cardiovasculaire stoornissen

#### Bijwerkingen die alleen optreden in het kader van een melk-alkalisyndroom

Dit syndroom treedt op bij langdurig gebruik van hoge doses calciumcarbonaat (één van de werkzame stoffen in dit middel) in combinatie met melk of zuivelproducten.

#### *Maag-darmsstelselaandoeningen*

- verlies van smaak

#### *Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen*

- afzetting van calciumzouten in de organen/weefsels van het lichaam
- verlies aan kracht

#### *Zenuwstelselaandoeningen*

- hoofdpijn

#### *Nier- en urinewegaandoeningen*

- toename van stikstofhoudende afbraakproducten in het bloed

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten  
Afdeling Vigilantie  
EUROSTATION II  
Victor Hortaplein, 40/40  
B-1060 Brussel  
Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Voor Groothertogdom Luxemburg: <http://www.ms.public.lu>

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U RENNIE?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

*RENNIE MINT 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

Rolverpakking: bewaren beneden 25°C, in de originele verpakking.

*RENNIE MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

Blisterverpakking: bewaren beneden 25°C, en beschermen tegen vocht.

*RENNIE ORANGE 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

Blisterverpakking: bewaren beneden 25°C, in de originele verpakking.

*RENNIE COOL MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

Blisterverpakking: Bewaren beneden 25°C, en beschermen tegen vocht.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

### Welke stoffen zitten er in Rennie?

#### *RENNIE MINT 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- De werkzame stoffen in dit middel zijn: calciumcarbonaat 680 mg, magnesiumcarbonaat 80 mg
- De andere stoffen in dit middel zijn: saccharose, aardappelzetmeel, gepregelatiniseerde maïszetmeel, magnesiumstearaat, talk, vloeibare paraffine, muntolie, citroenolie, gepurifieerd water

#### *RENNIE MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- De werkzame stoffen in dit middel zijn: calciumcarbonaat 680 mg, magnesiumcarbonaat 80 mg
- De andere stoffen in dit middel zijn: sorbitol, talk, aardappelzetmeel, gepregelatiniseerde maïszetmeel, magnesiumstearaat, vloeibare paraffine, muntaroma, natriumsaccharine

#### *RENNIE ORANGE 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- De werkzame stoffen in dit middel zijn: calciumcarbonaat 680 mg, magnesiumcarbonaat 80 mg
- De andere stoffen in dit middel zijn: saccharose, aardappelzetmeel, gepregelatiniseerde maïszetmeel, magnesiumstearaat, talk, vloeibare paraffine, natriumsaccharine, sinaasappelaroma

#### *RENNIE COOL MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- De werkzame stoffen in dit middel zijn: calciumcarbonaat 680 mg, magnesiumcarbonaat 80 mg
- De andere stoffen in dit middel zijn: sorbitol, gepregelatiniseerde maïszetmeel, aardappelzetmeel, talk, magnesiumstearaat, lichte vloeibare paraffine, koelaroma, muntaroma, natriumsaccharine

### Hoe ziet Rennie eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

#### *RENNIE MINT 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- Doos met 3 x 12 kauwtabletten in rolverpakking.

#### *RENNIE MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- Dozen met 12, 24, 36, 48, 60, 72, 84, 96, 108 en 120 kauwtabletten in blisterverpakking.

#### *RENNIE ORANGE 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- Roomwitte vierkante tabletten met concave vlakken, gegraveerd "RENNIE" aan beide zijden en met een sinaasappelgeur.
- Dozen met 12, 24, 36, 48, 60, 72, 84, 96, 108 en 120 kauwtabletten in blisterverpakking.

#### *RENNIE COOL MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten*

- Doos met 36 kauwtabletten in blisterverpakking.

Mogelijks worden niet alle genoemde verpakkingsgroottes in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Bayer SA-NV

J.E. Mommaertslaan 14  
B-1831 Diegem (Machelen)  
België

*Fabrikant:*  
Delpharm Gaillard  
Rue de l'Industrie, 33  
F-74240 Gaillard  
Frankrijk

**Nummers van de vergunning voor het in de handel brengen**

*RENNIE MINT 680 mg / 80 mg, kauwtabletten:*  
BE250871

*RENNIE MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten:*  
BE141267

*RENNIE ORANGE 680 mg / 80 mg, kauwtabletten:*  
BE119375

*RENNIE COOL MINT ZONDER SUIKER 680 mg / 80 mg, kauwtabletten:*  
BE263173

**Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 04/2015.**